

Mentalfeld-Therapie

Die von Dr. Dietrich Klinghardt entwickelte Mentalfeldtherapie hat ihren Ursprung bei seinem Freund und Kollegen **Roger Callahan**, der die "Thought Field Therapy" (TFT) begründete. Mit seinem Einverständnis für die von weiter entwickelte Dr. D. Klinghardt die Mentalfeldtherapie (MFT).

In der Mentalfeldtherapie geht man davon aus, dass die Verbindung zwischen physischem Körper und Mentalkörper gestört ist. Durch die Klopfakupressur werden die Verbindungen wieder hergestellt – oft wird dadurch eine sofort spürbare Besserung auf allen Ebenen empfunden.

MFT kann die Starre aus traumatischen Erfahrungen lösen und so einem sehr befreienden Gefühl Platz machen.

MFT kann bei folgenden körperlichen und psychischen Beschwerden zum Einsatz kommen:

- Ängste und Phobien
- Linderung von Schmerzen (Kopf-, Rücken-, Nacken-, Gelenkschmerzen...)
- Süchte (Alkohol, Zigaretten, Süßigkeiten,.....)
- Allergien
- Psychischen Symptomen (Trauer, Depressionen, Unsicherheit, Wut, Schuldgefühle, Minderwertigkeitsgefühl etc.)
- Körperliche Beschwerden (Darmprobleme, Rheumatische Beschwerden, Asthma, Hautprobleme etc.)
- Schlafstörungen
- Lernblockaden (Legasthenie, ADS/ADHD, Prüfungsangst)
- Traumatische Erfahrungen (Kriegserlebnisse, Missbrauchserfahrungen)